

AKADÁLYMENTES FÜRDŐSZOBÁK



Épített környezetünket - a lakásunkat, a közterületeket, közszolgáltatást nyújtó intézményeket, kereskedelmi és turisztikai létesítményeket, stb. - mindannyian használjuk. Az élete valamely szakaszában bárki kerülhet testméretei, életkora, fizikai vagy érzékszervi képességei miatt hátrányos helyzetbe, ezért a humánus és előrelátó gondolkodás szellemében célszerű törekedni az épített környezet mindenki által – gyermekek, kismamák, sovány és kövér, alacsony és magas növésű felnőttek, baleseti sérültek, idős és beteg emberek, fogyatékos személyek, stb. – egyenlő eséllyel használható, közismertebb megfogalmazásban „akadálymentes” kialakítására. Ezt az eszmét a hatályos jogszabályok is támogatják.

Egy akadálymentesen kialakított lakás, épület lényegi elemei a tisztálkodásra szolgáló helyiségek. Az alábbiakban ismertetem az akadálymentes fürdőszobával kapcsolatos általános elvárásokat.

Feltétlenül biztosítani kell a helyiség akadálymentes megközelíthetőségét, a kezelőgombok kerekesszékből való használhatóságát, az ajtó megfelelő szabad nyílászélességét, az ajtóhoz való hozzáférést és a menekítési lehetőséget.

A fürdőszobában lehetővé kell tenni a kerekesszékekkel történő megfordulást.

Az épület funkciójától, illetve a felhasználó igényeitől függően lehetőség van kád vagy zuhanyzó berendezés elhelyezése. Általában a zuhanyzó használata könnyebb az idős vagy sérült emberek számára.

A zuhanyzónál biztosítani kell a kerekesszékekkel való megközelítést és a lehajtható ülőkére való átülést lehetőségét.

A zuhanyzót a helyiség padlóburkolatának lejtetésével vagy süllyesztett tálcá beépítésével kell kialakítani. A használatot jelentősen megkönnyíti felhajtható zuhany ülőke, az állítható magasságú zuhanyrózsa elhelyezése. A kádnál kapaszkodókat, szükség esetén pedig megfelelő kádbeemelőt kell biztosítani. A zuhanytálca körüli kapaszkodó jelentősen megkönnyíti a használatot.

Az akadálymentes WC ülőmagassága magasabb az általában használt WC magasságánál, elhelyezésénél biztosítani kell a kerekesszékből való átülést lehetőségét szemből, átlósan-szemből és oldalról is.

A mosdót a felhasználó igényei szerint kell kialakítani. Egészségügyi, szociális létesítményekben kedvező a konkáv, dönthető kivitelű mosdó elhelyezése. Lakásokban a hagyományos mosdó is megfelelhet az igényeknek. Fontos a mosdó magasságának és a szifon kialakításának szakszerű meghatározása, mivel csak így biztosítható a kerekesszékből való használat.

A csaptelep és zuhanytelep legyen könnyen kezelhető, forrázás-mentes, egyszerű kialakítású, mivel ennek használata nem igényel nagy erőfeszítést.

A tükör legyen használható ülő helyzetből is, ha dönthető tükröt helyeznek el, akkor gondoskodni kell arról, hogy kerekesszékből is állítható legyen a dőlés-szöge.

Nagyon fontos, hogy segélyhívót is helyezzenek el a fürdőszobában (ülő és padlón fekvő személy számára is elérhető magasságban).

Ügyelni kell a padlóburkolat kiválasztásánál, hogy a lerakott burkolat legyen vízesen is csúszásmentes.

A fürdőszoba tervezésénél elsődleges szempont a felhasználó igénye.

1. Általános elvárásoknak megfelelő fürdőszoba:

Ebben az esetben a tervező, építető nem ismeri a felhasználót, így egy a legtöbb ember számára használható helyiséget kíván kialakítani. Ma már számos adaptálható berendezés kapható pl. állítható magasságú mosdó, WC, kapaszkodók.

2. Személyre szabottan kialakított fürdőszoba:

Ilyenkor a felhasználó egyedi igényeinek figyelembevételével lehet megtervezni a helyiséget és a berendezési tárgyakat, pl. kapaszkodók elhelyezése, kádlift.

Fontosnak tartom, hogy építés előtt részletes terv készüljön a helyiségről, mivel csak így biztosítható a szakszerű kivitelezés. Általános tapasztalat, hogy szakértő tervező hiányában használhatatlan fürdőszobák készülnek el (pl. szállodákban, kórházakban). Egy akadálymentes helyiség tervezésénél igen sok szempontot kell figyelembe venni, és ha ezek közül csak néhány hiányzik, akkor már a felhasználó számára lehetetlenné vagy kényelmetlenné válik a használat.

Jávor Éva

építész, rehabilitációs környezettervező szakmérnök

Az ábrákat készítette:

Babits Bernadett

okl. építészmérnök, rehabilitációs környezettervező szakmérnök

Fürdőszobák és vizesblokkok akadálymentes berendezéseinek forgalmazója:
GORMEX BT.
Telefon, fax: 06-20-9446146, 06-1-2435646
mail: gormex@t-online.hu • web: www.gormex.hu